



T.C. Sağlık Bakanlığı  
Türkiye'nin Sağlığı  
Kurumu

**T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI  
HALK SAĞLIĞI GENEL MÜDÜRLÜĞÜ  
SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ HAYAT DAİRE BAŞKANLIĞI BİLGİ NOTU**

<b>Hazırlayan</b>	HALK SAĞLIĞI GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
<b>Tarih</b>	27.02.2018

**KRONİK HASTALIKLARDA FİZİKSEL AKTİVİTE REHBERİ  
TANITIM TOPLANTISI- 5 Mart 2018**

Hacettepe Üniversitesi Kültür Merkezi M Salonu

29.09.2010 tarihli ve 27714 sayılı Resmî Gazete’de Başbakanlık Genelgesi olarak yayımlanan Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı’nın “B. Obezitenin Önlenmesine Yönelik Çalışmalar” başlığı kapsamında ve Dünya Sağlık Örgütü önerileri ile daha önce 2014 yılında “Türkiye Fiziksel Aktivite Rehberi” ile “Çocuk ve Ergenlerde Fiziksel Aktivite”, “Yetişkinlerde Fiziksel Aktivite”, “Yaşlılarda Fiziksel Aktivite” ve “Engellilerde Fiziksel Aktivite” kitapçıkları hazırlanmıştır.

Kronik hastalıklarda fiziksel aktivitenin önemini vurgulamak ve fiziksel aktiviteyi artırmak amacıyla klinik uygulamalarda kullanılmak üzere rehber geliştirilmesi ihtiyacı doğmuş olup 17-18 Ekim 2016 tarihlerinde “Çocuk ve Ergen İçin Kronik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite Rehberi Çalıştayı” ve 20-21 Ekim 2016 tarihlerinde “Erişkinler İçin Kronik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite Rehberi Çalıştayı” gerçekleştirilmiştir.

Editörlüğünü Prof. Dr. Elif Nursel ÖZMERT, Prof. Dr. Aynur Ayşe KARADUMAN, Prof. Dr. Nuray KANBUR’un yaptığı “Çocuk ve Ergen İçin Kronik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite Rehberi” 13 başlık altında, editörlüğünü Prof. Dr. Gülay SAİN GÜVEN, Prof. Dr. Şerife Gül ÖZ, Prof. Dr. Nevin ERGUN’un yaptığı “Erişkinler İçin Kronik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite Rehberi” ise 14 altında toplanmış olup rehber bölümleri aşağıda yer almaktadır.

Çocuk ve Ergen İçin Kronik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite Rehberi Bölümleri

1. Göğüs Hastalıklarında Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
2. Onkolojik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
3. Hematolojik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz

4. Kardiyolojik Problemlerde Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
5. Nefrolojik Hastalarında Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
6. Nörolojik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
7. Endokrin ve Metabolik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
8. Psikiyatrik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
9. Romatolojik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
10. Sindirim Sistemi ve Karaciğer Hastalıklarında Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
11. Enfeksiyon Hastalıklarında Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
12. Kas-İskelet Sistemi Hastalıklarında Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
13. Sporda Ani Ölüm ve Yaralanmalar

#### Erişkin İçin Kronik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite Rehberi Bölümleri

1. Göğüs Hastalıklarında Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
2. Onkolojik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
3. Hipertansiyon ve Kronik Böbrek Hastalıklarında Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
4. Kronik Kardiyovasküler Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
5. Nörolojik Hastalıklar ve Anesteziye Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
6. Endokrin ve Metabolizma Hastalıklarında Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
7. Psikiyatrik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
8. Romatolojik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
9. Kronik Gastroenterolojik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
10. Gebelik, Postpartum ve Menopoz Döneminde Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
11. Enfeksiyon Hastalıklarında Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
12. Ortopedik Problemlerde Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
13. Yaşlılarda Kronik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
14. Sporda Ani Ölüm ve Yaralanmalar

Rehberlerin basım aşaması tamamlanmış olup tanıtım toplantısı 5 Mart 2018 tarihinde Hacettepe Üniversitesi Kültür Merkezi M Salonu'nda Hacettepe Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Haluk ÖZEN'in katılımı ile gerçekleştirilecektir. Toplantıda her bölüm, bölümü hazırlayan grup başkanları ve/veya yazarları tarafından sunulacak ve ilgili branşta geliştirilen fiziksel aktivite reçetesi paylaşılacaktır

Çalışmaya destek veren Kurum ve Kuruluşlar

1. Ankara Atatürk Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi
2. Ankara Atatürk Eğitim ve Araştırma Hastanesi
3. Ege Üniversitesi
4. Dokuz Eylül Üniversitesi
5. Nevşehir Makbule Hanım Aile Sağlığı Merkezi
6. Hacettepe Üniversitesi
7. Hacettepe Onkoloji Enstitüsü
8. SBÜ Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi
9. Türkiye Yüksek İhtisas Hastanesi
10. Bezmî Alem Üniversitesi
11. Kamu Hastaneleri Genel Müdürlüğü
12. Gazi Üniversitesi
13. Başkent Üniversitesi
14. İstanbul Üniversitesi
15. Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi
16. Ankara Üniversitesi
17. Sosyal Güvenlik Kurumu
18. Marmara Üniversitesi
19. Eskişehir Osmangazi Üniversitesi
20. Yıldırım Beyazıt Üniversitesi
21. Özel Güven Hastanesi
22. Ankara Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi
23. SBÜ Zekai Tahir Burak Kadın Sağlığı Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi
24. Ortadoğu Teknik Üniversitesi
25. Düzce 3 Nolu Aile Sağlığı Merkezi
26. SBÜ Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi
27. Ankara Sağlık Müdürlüğü



T.C. Sağlık Bakanlığı



**Kronik Hastalıklarda  
Fiziksel Aktivite Rehberi  
Tanıtım Toplantısı**

2018  
ANKARA



T.C. Sağlık Bakanlığı



AÇILIŞ KONUŞMALARI		
09:00-09:30	<b>Yrd. Doç. Dr. ERF GÜLER KAZANCI</b> Sağlık Bakanlığı Müsteşarı Yardımcısı	
	<b>Prof. Dr. Eryiğ GÖMÜŞ</b> Sağlık Bakanlığı Müsteşarı (deplifant haldede)	
	<b>Prof. Dr. A. Haluk ÖZEM</b> Hacettepe Üniversitesi Fakültesi (deplifant haldede)	
	<b>Dr. Ahmet DEMİRCAN</b> Sağlık Bakanlığı (deplifant haldede)	
<b>Eğitilmiştir Plakart Tiranası</b>		
ÇOCUK VE ERGEN İÇİN KRONİK HASTALIKLARDA FİZİKSEL AKTİVİTE REHBERİ		
Moderatörler <b>Prof. Dr. ERF NURSEL ÖZBERT</b> <b>Prof. Dr. Ayhan Ayşe KARADİZMAN</b> <b>Prof. Dr. Nuray KANBUR</b>		
09:30-11:00	1-Çocuk Hastalıklarında Fiziksel Aktivite ve Egzersiz	<b>Prof. Dr. Deniz İNAL İNCE</b>
	2-Çocukluk Hastalıklarında Fiziksel Aktivite ve Egzersiz	<b>Doç. Dr. Seray AYDIN</b>
	3-İntermediyer Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz	<b>Prof. Dr. Lele ÖLÇAY</b>
	4-Hastalıklı Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz	<b>Prof. Dr. Tayfun UÇAR</b>
	5-Hastalıklı Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz	<b>Dr. Fat. Elvan ÇALIK KOTENOĞ</b>
	6-Hastalıklı Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz	<b>Doç. Dr. Süleyman ELBAŞAN</b>
	7-Hastalıklı ve Metabolik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz	<b>Prof. Dr. Zehra AYCAN</b>
	8-Patolojik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz	<b>Prof. Dr. Ercan AKI</b>
	9-Hastalıklı Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz	<b>Prof. Dr. Yalın BELGİNİR</b>
	10-Genetik Hastalıklar ve Hastalıklı Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz	<b>Yrd. Doç. Dr. Numan DEMİR</b>
	11-Erken Yaşta Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz	<b>Yrd. Doç. Dr. Orhan TELLİ ATALAY</b>
	12-Kardiyovasküler Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz	<b>Doç. Dr. Süleyman İsmail KIRINLI</b>
13-Nordestin Ak Öden ve Yabancılar	<b>Doç. Dr. Seren ÖZGÜR</b>	
10:00-10:15 KAPALI		
ERİŞKİN İÇİN KRONİK HASTALIKLARDA FİZİKSEL AKTİVİTE REHBERİ		
Moderatörler <b>Prof. Dr. Gülay KAHİN ÖZGEN</b> <b>Prof. Dr. Şerife ÖZ ÖZ</b> <b>Prof. Dr. Naciye ERGÜN</b>		
11:15-12:45	1-Çocuk Hastalıklarında Fiziksel Aktivite ve Egzersiz	<b>Uzm. Dr. İsmet CANDEMİR</b>
	2-Çocukluk Hastalıklarında Fiziksel Aktivite ve Egzersiz	<b>Doç. Dr. Seray İsmail AKINCI</b>
	3-Hastalıklı ve Hastalıklı Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz	<b>Doç. Dr. Mansur BOŞNAK GÖÇLÜ</b>
	4-Hastalıklı Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz	<b>Doç. Dr. Mansur BOŞNAK GÖÇLÜ</b>
	5-Hastalıklı Hastalıklı ve Hastalıklı Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz	<b>Prof. Dr. Mine İTYANIK</b>
	6-Genetik ve Metabolik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz	<b>Doç. Dr. Süleyman ÖZDEMİR</b>
	7-Hastalıklı Hastalıklı ve Hastalıklı Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz	<b>Prof. Dr. Haluk DEYİMLİK ÖZGENEN</b>
	8-Hastalıklı Hastalıklı ve Hastalıklı Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz	<b>Doç. Dr. Şahin ERTEK</b>
	9-Hastalıklı Hastalıklı ve Hastalıklı Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz	<b>Yrd. Doç. Dr. Numan DEMİR</b>
	10-Genetik Hastalıklar ve Hastalıklı Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz	<b>Prof. Dr. Tarkan ARKAYRAK</b>
	11-Erken Yaşta Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz	<b>Doç. Dr. Özlem MORALIOĞLU</b>
	12-Kardiyovasküler Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz	<b>Doç. Dr. Şahin ÖZYAVUZ ALP</b>
13-Yapılandırılmış Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz	<b>Prof. Dr. Fikri KAR</b>	
14-Nordestin Ak Öden ve Yabancılar	<b>Prof. Dr. Nuray KIRDI</b>	
15-Nordestin Ak Öden ve Yabancılar	<b>Prof. Dr. Ali Murat ZERGEROĞLU</b>	
12:45 KAPALI		

Kronik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite Rehberi  
Tanıtım Toplantısı'na katılımınızdan onur duyuyoruz.

05 Mart 2018  
Hacettepe Üniversitesi M Salonu  
ANKARA