



Yrd. Doç. Dr. G. Zeynep Akabay Gülçat

Klinik Psikoloji

Tel: (312) 586 74 17

e-posta: zeynep.gulcat@ufuk.edu.tr

gulcatz@gmail.com

Adres: Kızılcaşar mahallesi İncek Bulvarı 06830 Gölbaşı
Ankara / TÜRKİYE

EĞİTİM

| | | | |
|---------------|---------------------|------------------|------|
| Doktora | Ankara Üniversitesi | Klinik Psikoloji | 1995 |
| Yüksek Lisans | Ankara Üniversitesi | Klinik Psikoloji | 1983 |
| Lisans | ODTÜ | Psikoloji | 1979 |

GÖREVLER

| | | |
|-------------------|---|------------|
| Öğretim Üyesi | Ufuk Üniversitesi Fen-Edebiyat Fakültesi Psikoloji Bölümü | 2012-halen |
| Öğretim Görevlisi | Ufuk Üniversitesi Fen-Edebiyat Fakültesi Psikoloji Bölümü | 2011-2012 |
| Klinik Psikolog | GATA Ruh Sağlığı ve Hastalıkları AD | 1983-2007 |

MESLEKİ İLGİ ALANLARI

- Adli Psikoloji
- Sanatla Terapi
- Uyku bozuklukları
- Cinsel bozukluklar
- Yetişkinlerde farklı klinik sendromlarda psikolojik ve nöropsikolojik çalışmalar

YAYINLAR:

1. Aydın H, **Gülçat Z**, Özgen F, Battal S, Atik L: Uyku apnesinde psikofizyolojik bulgular, XXIV. Ulusal Psikiyatrik ve Nörolojik Bilimler Kongre Kitabı, GATA, Ankara, 507-511, 1988.
2. **Gülçat Z**, Aydın H, Battal S, Aydınalp K: Transseksüel ve homoseksüeller üzerine psikososyal bir çalışma, XXIV. Ulusal Psikiyatrik ve Nörolojik Bilimler Kongre Kitabı, Ankara, 638-649, 1988.
3. Battal S, Aydın H, **Gülçat Z**: Cinsel kimlik ve cinsel davranış bozukluklarında kişilik özellikleri, GATA Bülteni, 31: 651-660, 1989.
4. **Gülçat Z**, Güleç N, Özgen F, Özşahin A, Aydın H.: İnsomniakların kişilik örüntüleri üzerine bir araştırma, XXVI. Ulusal Psikiyatri ve Nörolojik Bilimler Kongre Kitabı Cilt II, İzmir, 293 - 299, 1990.
5. Aydın H, Özgen F, **Gülçat Z**, Güleç N, Özşahin A: Insomnia yakınması ile başvuran olguların uyku örüntülerinin incelenmesi, XXVI. Ulusal Psikiyatri ve Nörolojik Bilimler Kongre Kitabı Cilt I, İzmir, 351-355, 1990.
6. **Gülçat Z**, Aydın H, İnci Y, Özşahin A, Özgen F: Homoseksüel ve transseksüellerin aile özellikleri ve cinsel yaşantılarına ilişkin bir araştırma, XXVII. Ulusal Psikiyatrik Bilimler Kongresi, Antalya, 1991.
7. Aydın H, **Gülçat Z**, Özgen F, Işıklı H, Özşahin A: Cinsel işlev bozukluklarında cinselliğin yaşanmasında ortaya çıkan değişmeler üzerine bir araştırma, XXVII. Ulusal Psikiyatrik Bilimler Kongresi, Antalya, 1991.
8. Özgen F, **Gülçat Z**, Aydın H, Çağırıcı HH, Özşahin A: İnsomniakların uyku alışkanlıkları ve uyku ile ilgili problem alanlarının belirlenmesi, XXVII. Ulusal Psikiyatrik Bilimler Kongresi, Antalya, 1991.
9. Özşahin A, Özgen F, Aydın H, **Gülçat Z**, Sungur MZ: İntihar davranışı göstererek acil servise başvurup anksiyete ve depresyon tanısı alan deneklerin MMPI örüntüleri, XXVII. Ulusal Psikiyatrik Bilimler Kongresi, Antalya, 1991.
10. **Gülçat Z**, Aydın H, Özgen F, Işıklı H: Erektile yetersizlikte günümüz inceleme yöntemleri-II, Üroloji Bülteni, 3: 202-206, 1992.
11. Özgen F, **Gülçat Z**, Özşahin A, Aydın H, Işıklı H: Erkek cinsel fonksiyon bozukluklarında sorun alanları üzerine bir araştırma, GATA Bülteni, 35: 701-710, 1993.

12. Özşahin A, Özgen F, **Gülçat Z**, Aydın H: İntihar girişiminde bulunan anksiyete ve depresyon tanısı alanların kişilik özellikleri, GATA Bülteni, 35: 299-308, 1993.
13. **Gülçat Z**, Işıklı H, Özgen F, Erkek cinsel fonksiyon bozukluklarında etiyoloji ve Golombok-Rust Cinsel Doyum Envanteri'nin geçerlik-güvenirliliğine ilişkin bir çalışma, I. Cinsel İşlev Bozuklukları Sempozyumu, Antalya, 1993 (poster)
14. Işıklı H, Özşahin A, Özgen F, **Gülçat Z**, Aydın H, Şahin A: Cinsel fonksiyon bozukluklarında etiyolojinin analizi, 29. Ulusal Psikiyatri Kongresi, 29 Eylül-4 Ekim 1993, Bursa, s.115-116.
15. Özmenler K.N. **Gülçat Z**, Özşahin A. : Antisosyal kişilik bozukluğu tanısı alanlarda suç niteliklerine göre kişilik örüntülerinin karşılaştırılması, XXXI. Ulusal Psikiyatri Kongresi (XXXI. National Congress Of Psychiatry) Bildiri Özet Kitapçığı, İstanbul, 1995, 51.
16. Bozkurt A, **Gülçat Z**, Aydın H, Özgen F: Hipogonadların cinsel yaşantılarının ve psikiyatrik durumlarının değerlendirilmesi, I. Ulusal Biyolojik Psikiyatri Kongresi, 12-15 Haziran 1996, Bursa. Bildiri Özet Kitabı s. 34.
17. Yetkin S, Doruk A, Özgen F, Aydın H, **Gülçat Z**: Is there a specific sleep pattern for posttraumatic stress disorder?, 15th European Sleep Congress, İstanbul, 2000, (poster) p:212.
18. Ceyhun E, Özgen F, Aydın H, **Gülçat Z**: The effects of amineptine on sleep architecture in major depression, 15th European Sleep Congress, İstanbul, 2000, (poster) p:33.
19. Özgen F, Aydın H, **Gülçat Z**: Sleep pattern in major depressives, J Sleep Res (suppl-1) s. 290. (15th European Sleep Congress, İstanbul, 2000, (poster) p:145.
20. Dikkatli S, Özgen F, Özkan M, **Gülçat Z**, Aydın H. : Bir olgu nedeniyle Lewy cisimli demans, 36. Ulusal Psikiyatri Kongresi Özet Kitabı, Antalya 2000, 216.
21. Özmenler K.N, **Gülçat Z** : Kriminal psikopatların MMPI profilleri: 1 Standart sapma dışında kalan olgular, 36. Ulusal Psikiyatri Kongresi Özet Kitabı, Antalya 2000, 69.
22. Özmenler K.N, **Gülçat Z**, Yakın U: Kendini yakarak intihar girişiminde bulunan bir olgu, 36. Ulusal Psikiyatri Kongresi Özet Kitabı, Antalya 2000, 81.
23. Aslan S, Albayrak S, Bakar C, Aycan S, Maral I, **Gülçat Z**, Cöngöloğlu E, Yetkin S, Sütçügil L, Özgen F, Aydın H, Işık E: Ankara ili Gölbaşı ilçesi uyku bozuklukları alan araştırması, 39. Ulusal Psikiyatri Kongresi Kitabı, Antalya, 2003, 573-575.

24. Sütçigil L, Bozkurt A, **Gülçat Z**, Aydın H, Frontal lob agenezisi: Bir Olgu Sunumu. IV. Ulusal Biyolojik Psikiyatri Kongresi (Uluslararası Katılımlı) 07-11 Mayıs 2003, Ankara, 99-101.
25. Aslan S, Cöngöloğlu E, **Gülçat Z**, Yetkin S, Sütçigil L, Etik Ç, Arıkan Z, Aydın H, Uykusuzluk şiddeti indeksi (ISI) güvenilirlik ve geçerlik çalışması. IV. Ulusal Biyolojik Psikiyatri Kongresi (Uluslararası Katılımlı) 07 - 11 Mayıs 2003, Ankara, 127-130.
26. Evrensel A, Bozkurt A, **Gülçat Z**, Özşahin A, Aydın H: Bir olgu nedeniyle adli psikiyatri açısından pedofili. 40. Ulusal Psikiyatri Kongresi, Kuşadası, 2004.
27. Doruk A, Özdemir E, Özmenler N, **Gülçat Z**, Özşahin A: Zorunlu askerlikte uyum bozukluğu, 41. Ulusal Psikiyatri Kongresi Özet Kitabı, Erzurum, 2005, 155-156.
28. Gülsün M, Aydın H, **Gülçat Z**: Investigation of Marital Relationship in Context of Sexual Dysfunction, Journal of Psychosomatic Research, 59:1, ISSN 0022/3999, July 2005.
29. Gülsün M, Aydın H, **Gülçat Z**: A study on marital relationship and male sexual dysfunction. Psychiatry in Türkiye, 7(3) 98-102, September 2005.
30. Aslan S, Yetkin S, Albayrak FS, **Gülçat Z**, Maral I, Ayca S, Sütçigil L, Özgen F, Aydın H: Hipersomnia ile ilgili belirtilerin Ankara'nın kentsel bir bölgesinde yaygınlığı, Klinik Psikiyatri Dergisi, 2005; 8(4): 172-179.
31. Aslan S, **Gülçat Z**, Albayrak FS, Maral I, Yetkin S, Sütçigil L, Aycan S, Işık E, Aydın H: Prevalence of insomnia symptoms: results from an urban district in Ankara, Turkey. International Journal of Psychiatry in Clinical Practice, 2006; 10(1): 52-58.
32. Gülsün M, Aydın H, **Gülçat Z**: A study on marital relationship and female sexual dysfunction. Türkiye'de Psikiyatri, 8 (2) 67-72, 2006.
33. Ercan S, **Gülçat Z**, Gülsün M, Aydın H, Özgen F: Sertleşme bozukluğu olan erkeklerde ve eşlerinde beden algısı, kişilik özellikleri ve cinsel doyum, Türkiye'de Psikiyatri, 2006; 8(3), 136-144.
34. Bozkurt A, Işıklı H, Demir F, Özmenler KN, **Gülçat Z**, Karlıdere T, Aydın H: Body image and personality traits of male-to-female transsexuals and homoseksuals, Social Behavior and Personality, 2006 34(8), 927-938.
35. **Gülçat Z**, Arıkan E, Yetkin S, Sütçigil L, Özgen F, Aslan S, Aydın H: Uyku apnesi hastalarında uyku değişkenleri ve Epworth Uykululuk Ölçeği, 7. Ulusal Uyku ve Bozuklukları Kongresi, Bodrum, 2006.
36. Gülsün M, **Gülçat Z**, Aydın H: Treatment of compulsive sexual behavior with clomipramine and valproic acid, Clin Drug Invest, 2007; 27(3), 1-6.

YAZILAN KİTAP BÖLÜMLERİ:

1. **Gülçat Z:** Parafililer ve Ensest, Psikiyatri Temel Kitabı Cilt 2, C Güleç, E Köroğlu (ed), Hekimler Yayın Birliği, Ankara, 1998, 639-650.
2. **Gülçat Z:** Cinsel Kimlik ve Cinsel Yönelim Bozuklukları, Psikiyatri Temel Kitabı Cilt 2, C Güleç, E Köroğlu (ed), Hekimler Yayın Birliği, Ankara, 1998, 651-659.
3. Aydın H, **Gülçat Z:** Turkey (Türkiye Cumhuriyeti) (The Republic of Turkey), in The International Encyclopedia of Sexuality, Francoeur RT, Noonan RJ (eds). Continuum, New York-London, Vol 4: 602-638, 2001.
4. Aydın H, **Gülçat Z:** Turkey (Türkiye Cumhuriyeti) (The Republic of Turkey), in The Complete International Encyclopedia of Sexuality, Francoeur RT, Noonan RJ (eds). Continuum, New York-London, 1054-1071, 2004. (gözden geçirilmiş yeniden basım)
5. Bozkurt A, **Gülçat Z:** Parafililer, Psikiyatri Temel Kitabı (2. baskı) E Köroğlu, C Güleç (ed), Hekimler Yayın Birliği, Ankara, 2007, 433-436.
6. Bozkurt A, **Gülçat Z:** Cinsel Kimlik Bozuklukları, Psikiyatri Temel Kitabı (2. baskı) E Köroğlu, C Güleç (ed), Hekimler Yayın Birliği, Ankara, 2007, 437-440.
7. Aydın H, Yetkin S, **Gülçat ZA:** Sleeping Disorders. AT Işık, MR Mas, MR Karan, GT Grossberg (eds) New Horizons in Geriatric Medicine. Volume 2, Nova Science Publishers Inc, 2013, 111-130.

ÇEVİRİ KİTAPLAR VE KİTAP BÖLÜMLERİ:

1. Adams RL, Culbertson JL: Kişilik Değerlendirmesi: Ergenler ve Çocuklar (Çeviri: **Z Gülçat**) Comprehensive Textbook of Psychiatry, 8. baskı, Cilt 1, BJ Sadock, VA Sadock (Ed), H Aydın, A Bozkurt (Çeviri Ed), Güneş Kitabevi, Ankara/İstanbul, 2007, 874-895.
2. Green R: Cinsel Kimlik Bozuklukları (Çeviri: **Z Gülçat**, A Bozkurt) Comprehensive Textbook of Psychiatry, 8. baskı, Cilt 2, BJ Sadock, VA Sadock (Ed), H Aydın, A Bozkurt (Çeviri Ed), Güneş Kitabevi, Ankara/İstanbul, 2007, 1979-1991.
3. Carnes PJ: Cinsel Bağımlılık (Çeviri: **Z Gülçat**, A Bozkurt) Comprehensive Textbook of Psychiatry, 8. baskı, Cilt 2, BJ Sadock, VA Sadock (Ed), H Aydın, A Bozkurt (Çeviri Ed), Güneş Kitabevi, Ankara/İstanbul, 2007, 1991-2002.
4. Schenck CH: Uykuda Çözülen Paradoks (Çeviri: **Z Gülçat**, B Hacıömeroğlu, H Aydın) HYB Yayıncılık, Ankara, 2006.

5. Metz ME, McCarthy BW: Erken Boşalma Sorununu Çözümleyin (Çeviri: **Z Gülçat**) HYB Yayıncılık, Ankara (baskıda)

6. Metz ME, McCarthy BW: Sertleşme Bozukluğunu Çözümleyin (Çeviri: **Z Gülçat**) HYB Yayıncılık, Ankara (baskıda)

HALEN VERİLEN DERSLER

Lisans Dersleri:

PSİ 219 Klinik Psikoloji
PSİ 301 Kişilik Kuramları
PSİ 332 Adli Psikolojiye Giriş
PSİ 431 Klinik Psikoloji
PSİ 433 Psikoloji ve Sanat
PSİ 414 Adli Psikoloji
PSİ 432 Psikolojide Seçmeli Konular: Cinsellik
Tıp 113 Davranış Bilimleri (bir bölümü)

Lisansüstü Dersler:

RPD 512 Davranış Bozuklukları
PSİ 506 Gözlem ve Görüşme Teknikleri
55453017 Adli Psikoloji (Ankara Üniversitesi Adli Bilimler Enstitüsü)
55453019 Kişiliğin Değerlendirilmesi – Yetişkin (Ankara Üniversitesi Adli Bilimler Enstitüsü)